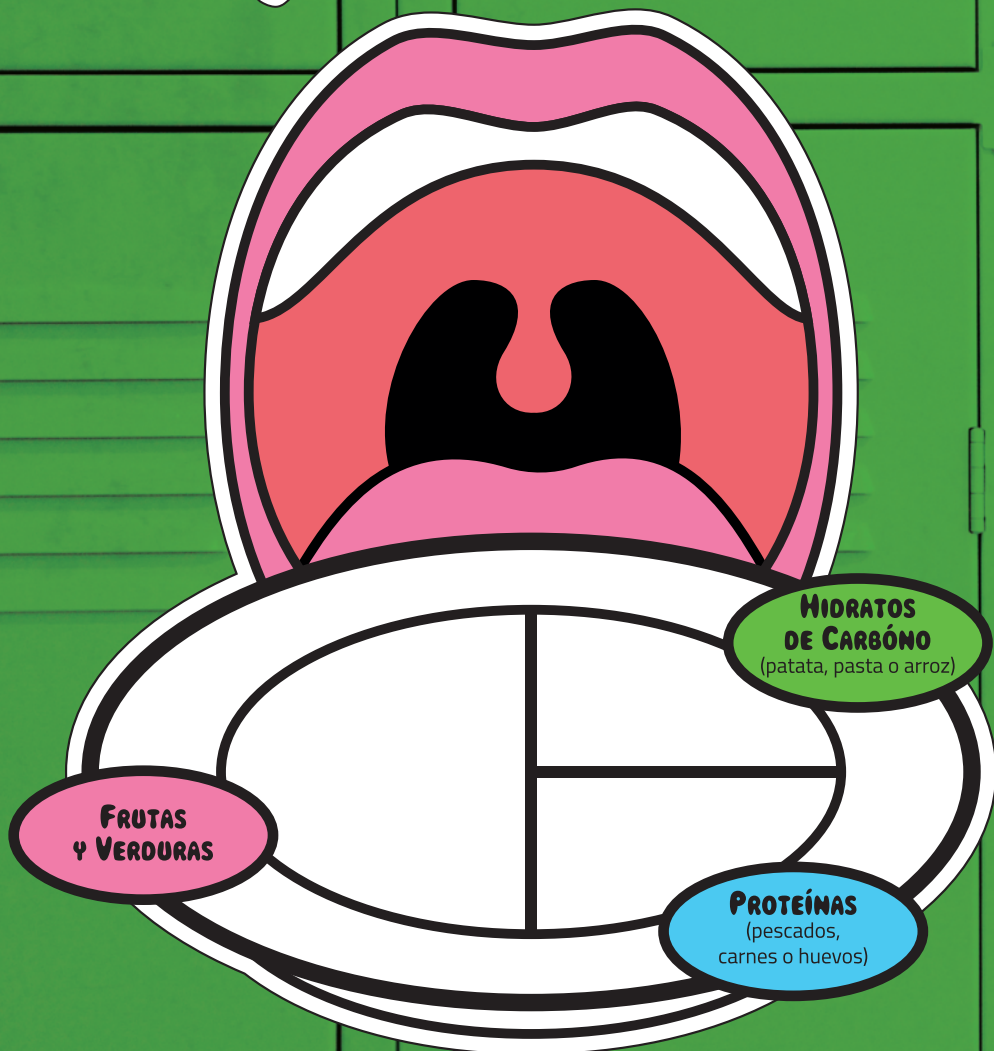


LOS SALVA COMIDAS

9

¡DAME DE COMER BIEN!

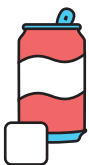
Esta boca tiene ganas de zamparse algo. Dibuja en el plato algo que le alimente bien, ¡pero cuidado! respeta las divisiones del plato porque si no es saludable el mordisco te lo puede dar a ti.



LOS SALVA COMIDAS DICEN

ALIMENTOS OCASIONALES

Aquellos alimentos que contienen muchos azúcares y grasas perjudiciales para nuestra salud solo debemos consumirlos de vez en cuando. Así creceremos fuertes y sanos.



Marca aquellos alimentos que solo deberíamos consumir de forma ocasional.

Alimentos
ocasionales:
REFRESCO
AZUCARADO
PIZZA
DONUT
BACON

FRUTAS Y VERDURAS DE COLORES (VERDE)

Los alimentos que tienen este color son **muy buenos para hacer mejor la digestión** y previenen enfermedades como las de los ojos y también las del corazón (menos cuando tu crush no te hace caso, ahí las frutas y verduras no pueden hacer nada).

¿Sabrías decirnos al menos 5?

